

## Sommarkurs i Teater i Stockholms skärgård. För vuxna. 3–5 juli.

Tre dagar teater i underbar skärgårdsmiljö, där vi kommer att arbeta med:

- Improvisation
- Grunder i skådespelarteknik
- Karaktärsarbete
- Textarbete och textanalys
- Fysiskt uttryck
- Närvaroträning
- Lek och lust
- Avspänning

Du behöver ingen tidigare erfarenhet, bara ha ett sug efter att utforska och uttrycka dig via teater. Du behöver dock ha fyllt 18 år.

### Plats:

Vi håller till på Lillsved på Värmdö. Det ligger precis vid vattnet, med badmöjligheter, mysigt café och fina strövområden. Läs mer om Lillsved här: [www.lillsved.se](http://www.lillsved.se).

### Hitta dit:

Det går buss direkt från Slussen till Lillsved, nr 437.

Man kan också ta en Waxholmsbåt från Strömkajen till Lillsved.

Här är en kartlänk till Lillsved: <https://goo.gl/maps/prAeHPtFRcyoDU3j6>

### Pris:

Som kursdeltagare kan du antingen bo på Lillsved två nätter med allt inkluderat för 3 950 kr eller sova hemma och bara betala för kursen och maten för 3 150 kr.

Priset för boende gäller dubbelrum. Vill du ha enkelrum kostar det 390 kr extra per natt.

All mat ingår i priset.

### Datum & tider:

Start fredag 3 juli kl. 12.30 med gemensam lunch.

Slut söndag 5 juli kl. 17.00.

### Kursledare:

Aseem Svedberg har undervisat i teater på folkhögskolor och gymnasier samt startat och drivit teatergrupper. För närvarande är han teaterlärare på Calle Flygare Teaterskola.

### Kontakt & bokning:

[aseem@alvgrim.se](mailto:aseem@alvgrim.se)

070-28 66 378